

# START I GRATIS FORLØB SOM SOCIAL CHANGEMAKER

**ET FORLØB FOR DIG, SOM SYNES LIVET KAN VÆRE SVÆRT - OG SOM GERNE VIL SKABE FORANDRINGER ELLER LAVE PROJEKTER. DRØMMER DU OM AT STARTE EN ORGANISATION, EN SAMTÅLEGRUPPE, UDGIVE EN BOG, LAVE EN STØTTEKONCERT, ÅBNE EN BUTIK ELLER BLIVE KLAR TIL UDDANNELSE ELLER ARBEJDE? SÅ VIL VI GERNE STØTTE DIG I AT GØRE DINE DRØMME TIL VIRKELIGHED!**

Paradigmeskiftet i Aarhus er navnet på et nyt, ikke-kommunalt, sted. Vi har lidt en anderledes læringstilgang end hvad du måske er vant til. Vi er således et læringshus for unge som har sårbarheden tæt på livet. Unge som drømmer om at skabe forandringer og oplevelser i eget liv, i samfundet eller i kulturen - eller noget helt andet. Et hus hvor hygge, tryghed og fællesskab også betyder meget.

Vi har nu åbnet for optag på gratis pladser, på linjen "Social Changemakers". Her kan du blive en del af et fællesskab, hvor du lærer om socialt iværksætteri, events, ledelse, psykologi, filosofi, fundraising, frivillighed og meget mere. Du får færdigheder, der styrker både dig selv og andre. Her mødes unge, der har sårbarheden i forskellige afskygninger til fælles, men også lysten til at skabe noget nyt - for samfundet og for sig selv. Et forløb er altså to dele: én del hvor du får ny viden og prøver det med projektmageri - og en del hvor du arbejder med dig selv sideløbende.

Vi tager gerne hensyn til eksempelvis angst, ADHD, depression og andre af livets udfordringer og tilbyder mentor, brobygning til det offentlige og anden støtte som kan være nødvendig for at gennemføre et forløb. Her er også terapihund, hundreder af planter, adgang til træning og boksning, minimum en ugentligt aftenspisning, m.m.

## OS SOM DU MØDER

### DET ER OS SOM ER TILKNYTTET "SOCIAL CHANGEMAKERS"

Vi er her for at hjælpe med at skabe projekter og udvikler ideer med jer. Vi faciliterer, underviser og støtter op på de gode såvel som de svære dage. Vi står klar til samtaler og hjælper med at bygge broer til de andre steder du er i kontakt. Vi glæder os til at lære dig at kende!



**SANDRA**



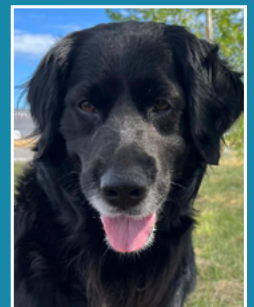
**ASTRID**



**STEFFEN**



**MARIE LOUISE**



**RAMSES**

# NOGET AF DET DU KAN LÆRE HOS OS

## Projektmageri og Iværksætter.

Fra idé til virkelighed. Du lærer at gøre ideer og drømme til virkelighed. Det kan være at lave en social organisation, starte en virksomhed, udvikle og afvikle events (f.eks. koncerter, konferencer, film-arrangementer, E-sport, m.m.). Du kan komme med egne ideer som vi realiserer med dig, eller joine andres projekter. Vi skal nok guide dig, og du får en masse fede oplevelser på vejen!

## Kommunikation og Samarbejde.

Du lærer om, hvordan du snakker med, og når ud til, andre. Du kan eksponere en eventuel angst i et roligt tempo. Du kan i trygge rammer lære noget om at inspirere og engagere andre i dine eller andres drømme og idéer. Du udvikler dine evner til både at kommunikere klart og lytte aktivt, for på den måde at blive bedre til at samarbejde og tale med mennesker.

## Vilde events, budgettering og Fundraising.

Du lærer om, hvordan du realiserer en ide. Det betyder også du får viden om hvordan man skaber økonomisk overblik og tiltrækker støtte til dine idéer. Du får konkret praktisk viden om budgettering, strategisk viden i relation til funding, og meget mere, så du kan sikre de nødvendige penge og sponsorater for at realisere dine projekter.

## Praktiske færdigheder og netværk.

Du opbygger nye kompetencer og får helt ny viden og "skills" gennem vores erhvervsnetværk og mulighederne for praktikforløb, hvis det er noget du ønsker. Vi kan matche dig med en mentor inden for dit interessefelt, som støtter dig med ugentlige møder – enten fysisk eller online – og guider dig i lige præcis dit interesseområde. Uanset om det er events, iværksætteri, musik, film, kodning, software, forfatterskab, grafik eller noget helt andet.

## At være i dig selv når tingene er svære

Du får mentorstøtte, hjælp til at kontakte kommune, sagsbehandler, og andre som du eventuelt er i forløb hos. Vi taler sammen individuelt og i arbejdsgrupperne - og hvis tingene bliver svære, så står vi klar med samtaler og krammere.

**Klik for at høre Steffen fortælle lidt om at blive elev hos os.**



## EN DAG HOS OS?

Vi har plads til at tilpasse forløbet relativt meget efter dig – om du kan møde 6 eller 20 timer om ugen. Vores undervisning foregår i mindre grupper omkring runde borde i trygge omgivelser, omringet af planter, hund, genbrugsmøbler og hygge! Vi laver et fælles check-ind om morgenen og i forløbet er vi delt op i mindre teams som gør det hele mere overskueligt. Vi tager også i biffen sammen, laver ting vi har lyst til sammen og har dygtige folk udefra forbi til oplæg og brainstorms. Vi har også samtaler med hinanden kombineret med praktisk læring, hvor du prøver kræfter med det, du virkelig har lyst til. Du får konkrete redskaber, der kan bruges i det virkelige liv. Vi skal bl.a. sætte en større støttekoncert op, lave et biograf-event, et foredrag, en forening og meget mere.

### Mentorstøtte og fællesskab

Under hele forløbet har du en mentor, som hjælper dig med alt fra skole til samtaler med kommunen eller psykiatrien. Hos os møder du andre elever, der forstår dine udfordringer og har et interessefællesskab. Vi spiser sammen, tager på ture og skaber et fællesskab, hvor vi kan støtte hinanden på hver vores vej. Vi har adgang til fitness, bokseklub og meget mere så vi sammen kan få sunde vaner, mens vi forsøger at skabe ændringer.

## PRAKTISK INFO?

Et forløb varer ca. 5 måneder og opstartes i januar og august hvert år.

Opstart er onsdag D. 15 Januar. Der er maksimalt 25 pladser.

Et skema tilrettelægges individuelt ud fra det timetal der passer til dig..

Vi hører til på Nørreport ved siden af 7-Eleven. Der er elevator.

Vi har også en sød labrador (uddannet Servicehund) som hygger med os.

Her er kaffe, the, mulighed for frokost, hundredevis af planter, rum til ro og rum til fællesskab - mulighed for at se film, arbejde, skrive, planlægge, læse en bog og sludre! og meget mere.

Alle elever får tilknyttet en af os som mentor - en som du altid kan gå til.

Forløbet er gratis for dig, uanset om du er tilknyttet jobcentret, bor derhjemme eller andet. Nogen vil være her ved siden af en aktivitet som de er henvist til at jobcentret, mens andre vil være her næsten fuld tid fordi at de ikke får en ydelse, men eksempelvis bor hjemme og gerne vil være her en del.

*Hvis du er tilknyttet jobcentret, skal du dog lige forbi din sagsbehandler og have en snak - men vi vil gerne hjælpe dig!*

*Man ansøger online og bliver kaldt til samtale - der står mere på næste side.*



# OM PARADIGMESKIFTET

Hos Paradigmeskiftet tror vi på, at unge med sårbarhed tæt på livet ikke kun har brug for hjælp, men også kan være med til at skabe den. Hos os får du ikke blot mentorstøtte og omsorg, men også viden og konkrete redskaber til at forme dit liv og hjælpe andre. Vi er ikke kommunale men en frivillig forening.

Vi vil gerne lære dig og andre med sårbarheden tæt på livet at opbygge, starte, drifte og skabe. Det handler om at finde mening, formål og drømme, såvel som det at opøve en lang række færdigheder. Færdigheder som bliver hos en for altid. Uanset om du er født i Aarhus, er flygtet hertil fra et andet sted i verden eller har en helt anden baggrund, så er du velkommen hos os!

Det gælder også uanset de udfordringer du kommer med. Her i huset er det skam okay at det er svært at sidde stille, at humøret kan svinge og at det nogle dage er ekstra svært at komme afsted og ud af døren. Vi laver en plan med dig, for dig og til dig, og så gør vi det så godt vi kan sammen!

## **Skriv eller ring for en snak om evt. at starte hos os.**

For at komme i gang, skal du, din sagsbehandler eller din familie (sammen med dig) kontakte os, så vi kan tage en snak om evt. opstart.

Derefter vil vi invitere dig til en optagelsessamtale, hvor du får en bedre forståelse af, hvad vi er for et sted og om det er det rette for dig.

Samtalerne for det kommende hold finder sted sidst i december, inden jul, samt i starten af januar.

Hvis tidspunkterne ikke passer, finder vi selvfølgelig en løsning.

Læs mere på:  
[paradigmeskiftet.org](http://paradigmeskiftet.org)





SÅRBARHEDEN SOM STYRKE OG FORANDRINGSSKABER

# PARADIGMESKIFTET



**RING TIL STEFFEN PÅ 26195278 OG HØR MERE,  
ALLE HVERDAGE 08:30 - 15:00**

## TILMELDING

**[WWW.PARADIGMESKIFTET.ORG/BLIV-ELEV](http://WWW.PARADIGMESKIFTET.ORG/BLIV-ELEV)**

*EFTER TILMELDING INVITERES DU TIL RUNDVISNING OG AFKLARINGS-SNAK.*

**VI LIGGER PÅ NØRREPORT I MIDTBYEN, LIGE VED 7/11.**

*Lidt fotos fra lokalerne som endnu er ved at blive gjort klar.  
Når i kommer til samtale vil her være hyggeligt på en helt anden måde!*

